

# GUÍA DE USO

## ACOMPAÑANTES

- Se pueden registrar hasta **tres acompañantes por bebé** en Atención al Socio.

### BEBÉS EN GIMNASIO

Hasta 2 adultos pueden ingresar a la clase.

### BEBÉS EN PISCINA

- *Lunes, miércoles y viernes* ingresa **1 acompañante al agua**, el segundo puede observar desde la galería y colaborar en la dinámica del vestuario al inicio y al final de la clase.
- *Martes, jueves y sábados* pueden ingresar **dos acompañantes al agua**.



## INGRESO AL CLUB

- Para ingresar al club es necesario realizar **reserva previa**, asistir con **puntualidad** y presentar el **carne vigente** del bebé y acompañantes.

### HORARIOS DE INGRESO PERMITIDOS

- Hasta **15 minutos** antes del inicio de la actividad.
- Hasta **30 minutos** antes si asisten a **piscina**, y como mínimo 10 minutos antes (tiempo aproximado de pasaje por vestuario)

*No se permitirá el ingreso fuera de estos márgenes horarios.*

- No está permitido ingresar al club a ver actividades a excepción de clases abiertas y actividades especiales con invitación.

### ENTRADAS Y SALIDAS

• **Brito del Pino 1534** ·  
Lunes a Viernes 08:30 a 20:00  
Sábados de 09:30 a 13:30

• **Ricaldoni 2770** ·  
Sábados de 14:45 a 20:00

TABARÉ

## INDUMENTARIA

### BEBÉS EN PISCINA

*Adultos:* gorra, malla entera o short, chancletas o crocs, toalla, artículos de higiene personal y candado.

*Bebés:* pañal de agua y malla entera (niñas) o malla (niños), gorra, chancletas o crocs, toalla, artículos de higiene personal.

### BEBÉS EN GIMNASIO

Ropa cómoda.



## VESTUARIOS

- El acompañante que entra a la clase es quien se encarga del/la bebé en el vestuario.
- El vestuario a utilizar es determinado por el género del acompañante.
- Pueden hacer uso tanto de los vestuarios de planta alta como los de planta baja (a excepción de los LMV a las 18.15 y 18.45; en estos horarios se deben utilizar los vestuarios de planta alta).
- Ambos vestuarios cuentan con bañitos y cambiadores.



## IMPORTANTE ACTIVIDADES EN PISCINA

- Para ingresar a la piscina es obligatorio bañarse con jabón y sin usar malla ni short.
- La piscina **no se desinfecta con cloro, sino mediante un sistema de sal**, un método menos invasivo.
- Solamente socios y socias de Tabaré pueden asistir a la actividad de piscina libre y familiar de los sábados. En caso de que el único socio sea el bebé, no puede concurrir a esa actividad.

## TRANSICIÓN A GRUPOS DE 2 Y 3 AÑOS

Al cumplir los 2 años, y con el consentimiento del adulto responsable, el/la bebé podrá participar de los últimos 10 minutos de clase sin acompañante, promoviendo su autonomía y facilitando la transición a los grupos de preescolares.

Como parte de esta adaptación progresiva, también podrán asistir a partir de los 2 años a clases de gimnasia, circuito de juegos y piscina junto a los grupos de preescolares, iniciando así una integración gradual a las actividades del club.

Atención al público  
lunes a viernes de 08.15 a 19.45 hs.

2707 0836 – 092 665 673  
info@clubtabare.com.uy